



บันทึกข้อความ

กองบังคับการมหาดไทย	จ. ๑, ๒
วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๖	๒๔๖
ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๖	๒๔๖
ผู้รับ	ผู้รับ

ส่วนราชการ สำนักงานสภาพนิเวศฯ และข้าราชการ โทร. ๐-๒๕๒๒-๗๕๒๒

ที่ สก.๐๖/๕๖

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์อนุญาตให้คณาจารย์ และบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาส่งเสริมจรรยาบรรณฯ

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ ๑ ฉบับ

ด้วย คณะกรรมการสภาพนิเวศฯ และข้าราชการ จะจัดโครงการพัฒนาส่งเสริมจรรยาบรรณของคณาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณให้กับคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ บุคลากรของมหาวิทยาลัยด้วยการใช้ธรรมปฏิบัติของพระพุทธเจ้า

2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจและผ่อนคลายความเครียดทางจิตให้กับ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ บุคลากรของมหาวิทยาลัย

3. เพื่อเปิดโอกาสให้คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ บุคลากรของมหาวิทยาลัยได้พักผ่อนทางจิต กับธรรมชาติของวัดเข้าบรม ว.ม.ช. จ.จันทบุรี

ทั้งนี้ ทางคณะกรรมการสภาพนิเวศฯ ขอเรียนเชิญคณาจารย์ และบุคลากร เข้าร่วม โครงการระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ เมษายน ๒๕๕๖ (ตามกำหนดการดังแนบ) ณ วัดเข้าบรม อำเภอ มะขาม จังหวัดจันทบุรี ขอความอนุเคราะห์มายังท่านเพื่อขออนุญาต และสอบถามคณาจารย์ บุคลากร ในหน่วยงานของท่านที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ อย่างสำนักงานสภาพนิเวศฯ อาคารฝึกประสบการ วิชาชีพ ชั้น ๔ ห้องสำนักงานวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร รับจำนวน ๑๐๐ ท่าน โดยติดต่อประสานได้ที่ อ.อาจารย์ อ.พล บุตดาสาร โทร. ๐๘-๗๘๘๗-๗๕๕๗ หรือ เลขานุการสภาพนิเวศฯ อ.อาจารย์ เพ็ญศรี วรรณสุข โทร. ๐๘-๙๑๓๓-๖๘๕๙ เบอร์โทรศัพท์ภายใน ๕๕๐๖๔ โทรศัพท์ ๐-๒๕๒๒-๗๕๒๒ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึง วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

สำนักงานสภาพนิเวศฯ

๒๕/๓/๕๖

๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒

๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒

สำนักงานสภาพนิเวศฯ
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
จังหวัดจันทบุรี ๑๕๐๐๐
ผู้รับผู้รับ

ประ不然สภาพนิเวศฯ และข้าราชการ

(ดร.ณัฐพงษ์ ชุมวรรธน์)

๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒
๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๑๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๒๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๓๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๔๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๕๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๖๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๧๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๧๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๘๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๔. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๕. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๖. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๗. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๘. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๙๙. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๧๐. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๑. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๒. กต.๑/๑๒:๐๘๙/๒; ๑๗๗
๗๓. กต.๑/๑๒:๐๘๙/

กำหนดการ
**โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันจิตและส่งเสริมจรรยาบรรณให้กับคณาจารย์
และบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร**
ณ วัดเข้าบวรจาราม อ.มะขาม จ.จันทบุรี
๒๖ – ๒๘ เมษายน ๒๕๕๖ (๓ วัน ๒ คืน)

วันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๕๖

๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	ลงทะเบียน เข้าที่พัก
๑๖.๐๐ – ๑๗.๓๐ น.	ปฐมนิเทศ สามารถศีล แนะนำวิธีปฏิบัติ ดื่มน้ำปานะ – พัก
๑๗.๓๐ – ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้าแปลงและปฏิบัติภารนา
๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	ธรรมบรรยาย
๒๐.๐๐ – ๒๑.๓๐ น.	พักผ่อน นอนหลับด้วยสติ

วันเสาร์ที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๕๖

๐๔.๓๐ – ๐๕.๐๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้าแปลงและปฏิบัติภารนา “อรุณแห่งธรรมะ”
๐๗.๐๐ – ๐๙.๔๕ น.	รับประทานอาหาร ผ่อนคลายอิริยาบถ
๐๙.๔๕ – ๑๑.๐๐ น.	ธรรมบรรยายและปฏิบัติภารนา.
๑๑.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร – ผ่อนคลายอิริยาบถ
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติภารนา
๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	พัก
๑๕.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.	ธรรมบรรยาย
๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น.	พัก – ผ่อนคลายอิริยาบถ
๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	ทำวัตรเช้าแปลงและปฏิบัติภารนา
๒๐.๐๐ – ๒๑.๓๐ น.	ธรรมบรรยาย
๒๑.๓๐ น.	พักผ่อน นอนหลับด้วยสติ

วันอาทิตย์ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๕๖

๐๔.๓๐ – ๐๕.๐๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้าแปลงและปฏิบัติภารนา “อรุณแห่งธรรมะ”
๐๗.๐๐ – ๐๙.๔๕ น.	รับประทานอาหาร ผ่อนคลายอิริยาบถ
๐๙.๔๕ – ๑๑.๐๐ น.	ธรรมบรรยาย
๑๑.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร ผ่อนคลายอิริยาบถ
๑๓.๐๐ น.	เดินทางกลับและแวงให้พระที่วัดเข้าสุกิม อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี
๑๓.๓๐ น.	เดินทางถึงมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครโดยสวัสดิภาพ

แบบตอบรับ

โครงการพัฒนาส่งเสริมจรรยาบรรณของคณาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ณ วัดเขาบรรจุบ อ.มะขาม จ.จันทบุรี
ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ เมษายน ๒๕๕๖

.....

ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง คณะ/หน่วยงาน

หมายเลขโทรศัพท์

มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการพัฒนาส่งเสริมจรรยาบรรณของคณาจารย์และบุคลากร
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

- () เดินทางไป ด้วยตนเอง
() เดินทางไปสำรวจกับคณะโดยรถบัสมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้เนื่องจาก

ลงชื่อ

ผู้กรอกแบบตอบรับ

(.....)

หมายเหตุ

๑. กรอกข้อมูลด้วยตัวบูรณาและกรุณาส่งแบบตอบรับ เพื่อยืนยันการเข้ารับการฝึกอบรมฯ ทางโทรศัพท์ หมายเลข ๐-๗-๕๗๒-๗๕๗๒ ภายในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๕๖
๒. การแต่งกาย : ในวันปฏิบัติธรรม เป็นชุดขาว สุภาพ
๓. หากมีข้อสงสัย กรุณาติดต่อสอบถามได้ที่ ฝ่ายเลขานุการสภาคณาจารย์และข้าราชการ โทร. ๔๘๐๖๔